

PROGRAMA AVAGAR FORMACIÓN KUNDALINI YOGA N1 SEVILLA 2019-20



<p>9, 10 FEBRERO</p>	<p>El arte de impartir una clase de KY (elementos e indicaciones)</p> <p>Imparte Hari Amrit K (Lead trainer)</p>
<p>9, 10 MARZO</p>	<p>Historia del yoga, tipos de yoga</p> <p>Imparte Hari Amrit K (Lead trainer)</p>
<p>13, 14 ABRIL</p>	<p>Respiración y Relajación/ Anatomía de la respiración y Anatomía musculo esq.</p> <p>Imparte Hari Amrit k (Lead trainer) y Sat Raj K-Carmen Montes (Intern trainer)</p>
<p>11, 12 MAYO</p>	<p>Perfeccionamiento y comprensión de los Asanas en KY</p> <p>Imparte Amarjit K.-Paloma Barrigüete (Intern Trainer)</p>
<p>8, 9 JUNIO</p>	<p>Meditación / Anatomía del S. Nervioso (RETIRO)</p> <p>Imparte Hari Amrit K (Lead trainer) y Sat Raj K. (Intern trainer)</p>
<p>6, 7 JULIO</p>	<p>Diez cuerpos y numerología</p> <p>Imparte Hari Amrit K (Lead trainer)</p>
<p>7, 8 SEPTIEMBRE</p>	<p>Mudras, bandas. Prana, nadis y Kundalini</p> <p>Imparte Hari Amrit K (Lead trainer)</p>
<p>5, 6 OCTUBRE</p>	<p>Higiene y alimentación/ Anatomía digestivo, sistema linfático y sistema endocrino</p> <p>Imparte Hari Amrit K y Sat Raj K. (Intern trainer)</p>
<p>9, 10 NOVIEMBRE</p>	<p>Chakras, Tattwas y Gunas</p> <p>Imparte Hari Amrit K (Lead Trainer)</p>
<p>14, 15 DICIEMBRE</p>	<p>Mantras, el poder del sonido.</p> <p>Imparte Jai Hari K. (Associated Trainer)</p>
<p>11, 12 ENERO</p>	<p>Sadana, Radana y Prabupati/ Pads</p> <p>Imparte Hari Amrit K /Lead Trainer)</p>
<p>8,9 FEBRERO</p>	<p>Perfeccionamiento y comprensión de los Asanas.</p> <p>Imparte Amarjit K (Intern Trainer)</p>
<p>14, 15 MARZO</p>	<p>Yoga Sutras de Patanjali</p> <p>Imparte Hari Amrit K /Lead Trainer</p>
<p>13, 14 ABRIL</p>	<p>Humanología/ Masaje yóguico (RETIRO)</p> <p>Imparte Hari Amrit K (Lead trainer)</p>